

Projeto MESTRE CUCA, EM AÇÃO.



Mais do que vivenciar as práticas de culinária, o Projeto **Mestre Cuca em Ação** visa conscientizar os participantes e toda comunidade sobre a importância de uma boa alimentação, como fundamento de uma vida saudável, tornando os cidadãos responsáveis pela melhoria da sua situação de vida e para que tenham condições para alto desempenho e sucesso profissional.

O projeto de oficina de culinária realiza aulas interativas para famílias atendidas pelo Instituto Anchieta Grajaú por meio do **Serviço de Assistência Social a Família (SASF Grajaú III)**.

Com a movimentação e manipulação de ingredientes, busca-se veicular saberes que venham a internalizar noções e modificar comportamentos, além de adquirir, desde cedo, os conceitos de culinária e a utilização correta dos alimentos.