

Projeto PÉS DESCALÇOS



O Projeto **Pés Descalços** vem de encontro com os anseios do Instituto Anchieta Grajaú de constituir um espaço para as práticas corporais e oferecer aulas semanais de capoeira ampliando a relação com a nossa cultura e o resgate de nossa história.

O projeto promove o bem-estar físico, a consciência corporal e o resgate do folclore brasileiro por meio de exercícios e técnicas da cultura popular brasileira utilizando bases lúdicas e recreativas para as aulas de educação do movimento.